

スタートまでの流れ

会場までのアクセス	検温・体調管理チェックシート確認		スタート準備
松本駅からシャトルバスをご利用の方	松本駅シャトルバスのりばにて検温・体調管理チェックシート確認 →リストバンド着用	会場到着	男子手荷物預け所 A B C D ブロック (ビブナンバー 1001~6560) 6 男子手荷物預け所 B E ブロック (ビブナンバー 7001~8880) 7 女子手荷物預け所 8 更衣室 男子 4 ・女子 5
会場まで徒歩圏内の駐車場・セイコーエプソン広丘事業所発シャトルバス降車場所をご利用の方 P ①・② P ⑥	会場到着	受付テントで検温・体調管理チェックシート確認 →リストバンド着用 1	
会場まで徒歩圏内の駐車場をご利用の方 P ③・④	会場到着	受付テントで検温・体調管理チェックシート確認 →リストバンド着用 2	
セイコーエプソン豊科事業所発シャトルバス降車場所をご利用の方 P ⑤	会場到着	受付テントで検温・体調管理チェックシート確認 →リストバンド着用 3	
直接お越しの方 (タクシー・送迎・徒歩など)	会場到着	受付テントで検温・体調管理チェックシート確認 →リストバンド着用 1 2 3	

※**1**～**8**の場所はスタート会場図でご確認ください。

スタートブロックへ整列 **A**～**E**



検温・体調管理チェックシート

- 会場入口3か所で検温、体調管理チェックシートの提出・確認を行います。37.5℃以上の発熱および体調が参加基準を満たしていない場合は大会参加できません。
- 検温、チェックシート確認済みの目印としてリストバンドをお渡します。リストバンドは各施設への入場や、スタートブロック整列時に必要になりますのでレース終了まで着用してください。

受付ヘルプデスク 時間/6:00～

- ①大会当日は、今回お送りしたアスリートビブス(ナンバーカード)、計測チップを必ず持ちください。お忘れの場合は、「受付ヘルプデスク」にて有料(1,000円)で再発行いたします。
- ②視覚障がい者の伴走者の方は「受付ヘルプデスク」にて検温・体調管理チェックシート(大会ホームページからダウンロード)を提出し、伴走者用アスリートビブス(ナンバーカード)等をお受け取りください。

更衣室 時間/6:00～

- ①スタート会場の更衣室は下記をご利用ください。
男子/松本市総合体育館
女子/キッセイ文化ホール(中ホール)
※更衣室は、異性の方、同行者の方は入場できません。
- ②アリーナ内は土足禁止です。
- ③アスリートビブス(ナンバーカード)は必ず胸と背中に着けてください。
- ④スタート後、すべての施設を閉鎖します。手荷物は置いたままにせず、必ず「手荷物預け所」に預けてください。

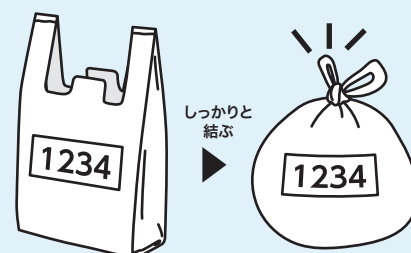


- 入口で手指消毒、場内ではマスクを着用してください。ご利用はできるだけ短時間をお願いします。
- 混雑発生が予想される場合は入場制限を行います。
- あらかじめ、走行時のウェアに着替えを済ませてご来場いただきますようご協力をお願いします。
- 下足を入れる袋の持参をお願いいたします。

手荷物預け 受付時間/6:30～8:00 受付場所/手荷物預け所

- ①スタート会場(松本市総合体育館)でお預かりした手荷物をフィニッシュ会場(やまびこドーム)でお渡します。
- ②手荷物は必ず同封の「手荷物預け袋」に一つにまとめ、しっかりと口を結んでください。
- ③同封の「手荷物用シール」を「手荷物預け袋」の中心の目立つところにしっかりと貼り付けてください。「手荷物用シール」はビブナンバーが印刷されています。
※ビブナンバーと「手荷物用シール」の番号が一致しているか事前にご確認ください。
- ④男子は2カ所のうち自身のスタートブロック・ビブナンバーに対応した手荷物預け所に預けてください。女子は1カ所です。
- ⑤「手荷物預け袋」に「手荷物用シール」を貼っていない荷物は、お預かりできません。
- ⑥一度預けた手荷物は、レース終了後まで返却できません。
- ⑦手荷物の受け取りの際にはアスリートビブス(ナンバーカード)の提示が必要となります。
- ⑧手荷物の少量化にご協力ください。
- ⑨貴重品はお預かりできません。ご自身で管理してください。(P2.参加者義務・注意事項⑭をご確認ください)。

手荷物用シールの貼り方



※袋の中心に手荷物用シールを貼り付けてください。