

# スタート会場 松本市総合体育館

スタート会場 タイムスケジュール	
5:30	健康チェック開始
6:00	総合案内・更衣室オープン
6:30~8:00	手荷物預け
7:40~8:05	スタートブロック整理
8:15	競技スタート



**〈トイレのご利用に関して〉**  
松本市総合体育館・キッセイ文化ホール内の常設トイレ、または中央広場の仮設トイレをご利用ください。

## スタートブロックへの整列 時間/7:40~8:05

- 右記のように「A~F」のスタートブロックを設けます。アスリートビブス(ナンバーカード)の左端に明記されたアルファベットのスタートブロックに整列してください。
- 8:05に各ブロックへの整列を締め切ります。遅れた方はFブロックの最後尾に続いてのスタートとなります。なお、ブロック変更は一切できません。
- D、E、Fブロックは公道上の整列となります。時間になるまで道路に出ないでください。

アスリートビブス(ナンバーカード)見本



指定のスタートブロック

ブロック	一般男子	一般女子
A	1001~1690	1701~1830
B	1901~4050	4101~4520
C	4601~5115	5201~5295
D	5301~6560	6601~6915
E	7001~7620	7701~7820
F	7901~8880	8901~9080



- リストバンドを着用していないランナーはスタートブロックに整列できません。
- ブロックの審判の指示に従い、ランナー同士の距離を1m以上離して整列してください。
- スタートするまでマスクを着用し、会話はお控えください。スタート後はマスクを外して携行してください。
- 前のランナーが走り出すまで、その場でお待ちください。動き始めたらスタートラインを通過するまではお互いの距離を保ったままお進みください。

## 「フィニッシュ会場直行ライナー」(日本旅行)

スタート会場からフィニッシュ会場行きの応援者専用バスを運行します(有料)。

- 出発場所 / スタート会場・総合体育館西側駐車場
- 集合時間 / 8:40(予約確認書をお持ちください)
- 出発時間 / 8:50
- 降車場所 / 信州スカイパーク8号駐車場(P13をご参照ください)
- 到着予定時間 / 9:40
- 乗車運賃 / お一人様片道1,000円(税込・帰りのシャトルバスは無料です。P13「フィニッシュ後のお帰り」をご参照いただき、行き先ごとのシャトルバスをご利用ください)。
- お申し込み方法 / 11月4日(金)17:00まで大会ホームページから受付いたします。事前お支払い(クレジット・コンビニ・お振込み)。  
※当日のお申し込みは座席に余裕のある場合のみ先着順で受付いたします。