

医療救護体制

救護所 (11カ所)・移動救護車 (4台)

救護所・移動救護車には医師、看護師が常駐し、ランナー等の怪我や病気に対応します。

●救護所設置箇所

| スタート会場 (松本市総合体育館内) | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 5.2km | 12.2km | 18.3km | 24.1km |
| 29.6km | 32.6km | 37.3km | 39.8km |
| フィニッシュライン横 | | | |
| やまびこドーム内(男女別) | | | |

ランナーサポートテント (4カ所)

救護事例が発生しやすい中間点以降でのランナーの安全と健康を守るため、ランナーサポートテントを設置し、救護が必要なランナーに対応します。

●ランナーサポートテント設置箇所

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 28.3km | 31.6km | 36.0km | 38.9km |
|--------|--------|--------|--------|

メディカルランナー (ボランティア)

大会にご出場される医療関係者の皆様に「メディカルランナー (ボランティア)」としてご登録いただき、レース走行中、不測の事態に遭遇した際の救助活動等にご協力をいただきます。

AED (除細動器) の配置 71台

スタート会場4台、コース上50台 (すべての救護所、収容関門、ランナーサポートテント、沿道の事業所等)、移動救護車4台、AED自転車隊5台、フィニッシュ会場8台の合計71台を配置します。

AED自転車隊 (ボランティア)

コース上を5チームに分かれ、AEDを携行して巡回します。AED自転車隊は緊急事態の際にいち早く駆けつけ、心肺蘇生法や応急処置を行います。

コールドスプレーテーブル

各収容関門 (第1～第11) に、ランナーにご自由にご利用いただける「コールドスプレーテーブル」を設置します。
※収容関門の位置はP9をご覧ください。

公式応援団

たくさんの応援団がランナーの皆さんにエールを送ります! ※場所・内容が変更になる場合があります。

| 応援場所 | 内容 | 団体名 |
|---------|---------|--------------------------|
| スタート会場 | 太鼓 | 浅間温泉火焔太鼓保存会 本郷地区若獅子太鼓 |
| 3.2km地点 | 姫と武者 | 国宝松本城おもてなし隊 |
| 4.3 | 太鼓 | 国宝松本城古城太鼓 |
| | 甲冑 | 松本城鉄砲蔵赤羽コレクション会 |
| 6.1 | 楽器演奏 | 松商学園吹奏楽 |
| 11.6 | ダンス | 松本チアチーム ラスターズ |
| 12.1 | 太鼓 | 並柳太鼓連 |
| 16.5 | 太鼓 | 中山太鼓連 |
| 18.2 | 太鼓・サックス | 寿台太鼓連&ダブルホワイト |

| 応援場所 | 内容 | 団体名 |
|----------|--------|---|
| 21.5 | 楽器演奏 | 松本アルプホルンクラブ |
| 31.7 | 太鼓 | 吉田太鼓 |
| 34.3 | 楽器演奏 | アルプホルンを吹く会 |
| 35.5 | 太鼓 | 山形村彌磨太鼓 |
| 36.0 | 太鼓・和楽器 | 桔梗太鼓 |
| 39.5 | 太鼓 | 神林太鼓連 |
| フィニッシュ会場 | ダンス | 総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人NPO総合体操クラブWing |
| | 展示物 | 松本蠶ヶ崎高校書道部 |
| | 展示物 | まちなか文化祭実行委員会 |

松本市の11月13日の気象状況 (過去5年間)

レース準備にお役立てください。

| | 天気 | 最高気温(℃) | 最低気温(℃) |
|-------|---------|---------|---------|
| 2021年 | 晴れ | 14.9 | 2.5 |
| 2020年 | 晴れ | 16.8 | -0.5 |
| 2019年 | 晴れのち雨 | 20.0 | 2.2 |
| 2018年 | くもり時々晴れ | 15.0 | 9.4 |
| 2017年 | 晴れ時々くもり | 17.1 | -1.4 |
| 平年値 | - | 14.3 | 3.1 |

●日の出/6:22
●日の入り/16:42

お問い合わせ

※引越等でご住所を変更された場合は「エントリーセンター」まで必ずご連絡ください。

大会概要・競技内容に関するお問い合わせ

松本マラソン実行委員会事務局

TEL.0263-32-3600 FAX.0263-32-3838

(平日9:00~17:00) 〒390-0801 長野県松本市美須々5-1 松本市総合体育館内
E-mail:matsumoto-marathon@shinmai.co.jp

エントリーに関するお問い合わせ

松本マラソンエントリーセンター

TEL.0263-32-5581 FAX.0263-32-5580

(平日9:00~17:00) 〒390-8585 長野県松本市中央2-20-2 信毎メディアガーデン 信濃毎日新聞松本本社 事業部内
E-mail:matsumoto-marathon@shinmai.co.jp

宿泊に関するお問い合わせ

(株)日本旅行 松本支店 松本マラソン係

TEL.0263-34-5555 FAX.0263-35-3925

(平日10:00~17:00) 〒390-0811 長野県松本市中央2-6-1 リーガル松本ビル1階
E-mail:matsu_marathon@nta.co.jp