

トイレ

①トイレはコース上の各所にご用意します（公衆トイレまたは仮設トイレ）。コース上に看板表示がありますので、必ず所定の場所で用を足してください。

②立ち小便是禁止行為です。

ペースランナー

①下記の設定にて7名のペースランナーが走ります。ご自身の目標達成にお役立てください

②スタート号砲からフィニッシュまでの記録（グロスタイルム）を目標に走行しますが、正確な設定タイムでフィニッシュすることを必ずしもお約束するものではありません。

設定タイム	氏名	所属
3:00	ハマザキ ムガ	gateam
3:30	小幡佳代子	RunField
4:00	布施 知進	-
4:30	北島 良子	RUN塾代表
5:00	永井 保雄	O/Nズランニングクラブコーチ
5:30	大南 博美	O/Nズランニングクラブ代表
6:00	市川 美歩	美走 RUNNING CLUB代表

給水所

①コース上の下記の地点に給水所を設けます。

スペシャルドリンクはありません。

②給食物品は準備した数量がなくなり次第、終了させていただきます。

③紙コップや包装紙などは必ず設置したゴミ箱に捨ててください。

各給水所では ➔ の順で提供します。				
給水所	距離(km)	スポーツドリンク	給食	水
スタート会場	-	●		●
1	4.3	●		●
2	7.4	●		●
3	11.4	●		●
4	14.1	●		●
5	16.9	●	● 峠の茶屋	●
6	19.0	●	● 峠の茶屋	●
7	21.3	●	● 峠の茶屋	●
8	24.7	●		●
9	28.2	●	●	●
10	31.6	●	りんごジュース	●
11	34.4	●	●	●
12	35.7	●		●
13	38.8	●	●	●
14	39.9	●		●
フィニッシュ		●	● おもてなし茶屋	

収容閥門

- 下記地点で閥門閉鎖を行います。閥門閉鎖後は競技を続けることができません。
- 閉鎖時刻後、コース上に残っている選手は速やかに歩道にあがり、次の収容閥門地点で収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。その際に審判員に計測チップをご返却ください。
- 閉鎖時刻前でも、審判員が次の収容閥門の閉鎖時刻までに明らかに到達できないと判断した場合には、競技中止を指示することがあります。
- 収容された選手には、9号駐車場での降車時におにぎりをお渡しします。
- 各収容閥門には「コールドスプレーテーブル」を設置します（数に限りがあります）。

収容閥門	距離(km)	閉鎖時刻
1	5.2	9:18
2	10.2	9:59
3	12.2	10:05
4	15.1	10:31
5	18.3	10:59
6	24.1	11:49
7	29.7	12:38
8	32.7	13:04
9	35.6	13:30
10	37.4	13:45
11	39.8	14:06

ご注意ください

第2収容閥門(10.2km地点)の閉鎖時刻設定について

「マラソンの部」第2収容閥門(10.2km地点)の閉鎖時刻「9時59分」は、「ファンランの部(10km)」を同時に開催する都合上、ファンランの最終走者を想定した設定となっています。このため第2収容閥門をギリギリで通過した場合、次の第3収容閥門の通過は極めて難しくなります。マラソンの部の参加者は、次の第3収容閥門(12.2km地点)を閉鎖時刻(10時05分)までに通過できるペースで走っていただきますようお願いいたします。



（収容閥門以外でリタイアする場合）

- コース上の審判員にリタイアすることを申告し、計測チップをご返却ください。リタイアの申告がなく、チップも返却されない場合、行方不明扱いとなりますので、ご注意ください。
※チップを返却されない場合はレース後実費請求いたします。
- 次のいずれかの方法でフィニッシュ会場まで行き、スタート時に預けた手荷物を受け取ってください。
 - A直近の収容閥門まで行き、収容バスに乗車する。
 - Bレース最後尾の収容バスに乗車する。

記録計測

- 計測チップは、事前送付物に同封しています。必ずご確認ください。なお、大会当日はアスリートビブス（ナンバーカード）と一緒に忘れずにお持ちください。
- 本大会では計測チップを使用し、5kmごとのスプリットタイム、フィニッシュタイム（グロスタイルム・ネットタイム）の計測を行います。
- 計測チップはシューズの靴ひもに正しく装着してください。計測チップを正しく装着していない場合や、装着忘れの場合は記録が取れず、失格となります。スタート前に必ず装着の確認をしてください。
- 計測チップはフィニッシュ後に回収します。リタイアした場合は収容閥門で返却してください。返却されない場合はレース後、実費請求いたします。
- 計測チップに関するお問い合わせは、スタート会場内の「受付ヘルプデスク」にお越しください。
- 欠場の場合は、事前送付物に同封の「計測チップ返却封筒」にてチップをご返却ください。